



Facultad de Ciencias Médicas
Escuela de Enfermería
Ciclo: Licenciatura Enfermería



TESINA FINAL

TEMA: “PSICOPROFILAXIS PARA UN PARTO SIN TEMOR”

Autores: Graciela Cuadros
Verónica Gelves
Carlos Mendoza

Introducción

- Tema: “Psicoprofilaxis para un parto sin Temor”.
- El presente trabajo se fundamenta en el Programa dictado en el Centro de Salud N° 31 Dr. David Busana de Luján de Cuyo, Mendoza. Desde el año 2000.
- Temas tratados: Psicoprofilaxis, Parto y Temor.

Planteo del Problema

- ¿ Cual es el porcentaje de pacientes que han logrado tener resultados favorables luego de la participación del programa de “Psicoprofilaxis para un Parto sin Temor”, en el Centro de salud N° 31 de Luján de Cuyo, Mendoza durante el período marzo-julio 2015.?

Objetivo del estudio

Lograr una evaluación comprobable del grado de efectividad, en embarazadas y puérperas que hayan participado de dicho programa.

Objetivos específicos

Investigar la participación del personal de enfermería en el programa de Psicoprofilaxis para un parto sin temor.

Indagar en el contexto familiar de la embarazada para determinar afectividad y contención para el acompañamiento de la misma durante embarazo y parto.

Ayudar a la difusión del programa a través de la labor y participación de enfermería.

Marco Teórico

Apartado N°1
Profilaxis y
Psicoprofilaxis

Apartado N°2
Parto

Apartado N° 3
Temor

Presentación del
Programa

Hipótesis

Diseño Metodológico

TIPO DE ESTUDIO: CUALI-CUANTITATIVO- TRANSVERSAL-
RETROSPECTIVO- DESCRIPTIVO.

ÁREA DE ESTUDIO: Maternidad Dr. José Federico Moreno Hospital Luis Carlos Lagomaggiore.

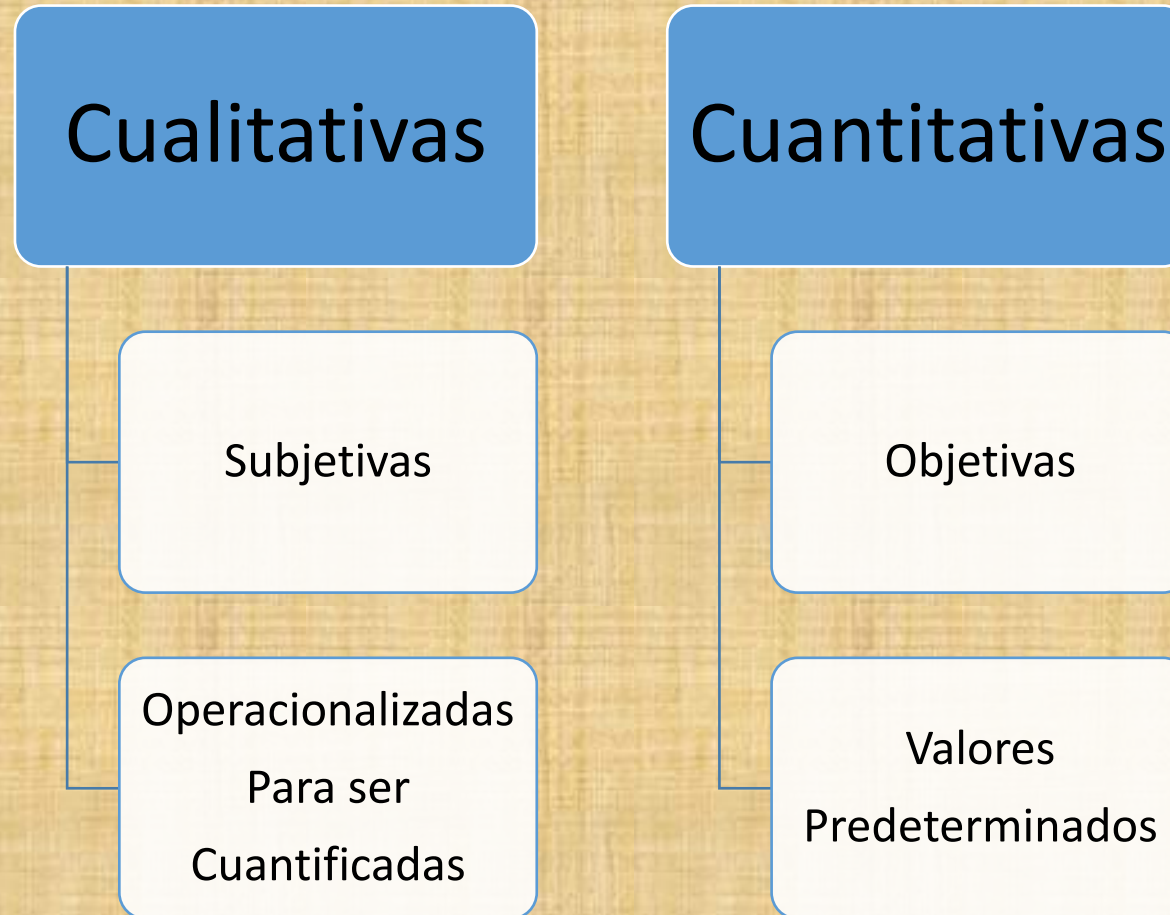
UNIVERSO O POBLACIÓN: Pacientes en puerperio inmediato participantes o no del programa. Constituyendo un universo de 60 encuestadas.

VARIABLES: Dependientes e Independientes.

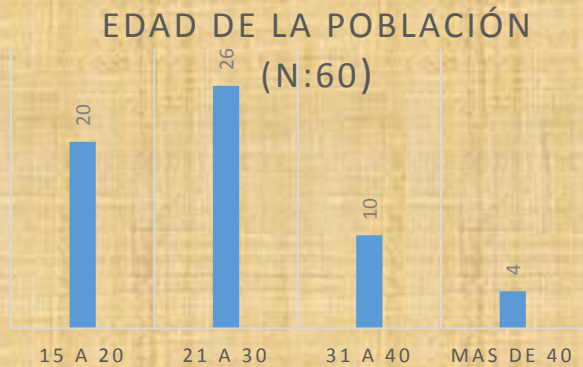
TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS: Encuestas personales y anónimas.

INSTRUMENTO: Cuestionario de preguntas cerradas, y evaluativas.

Operacionalización de Variables

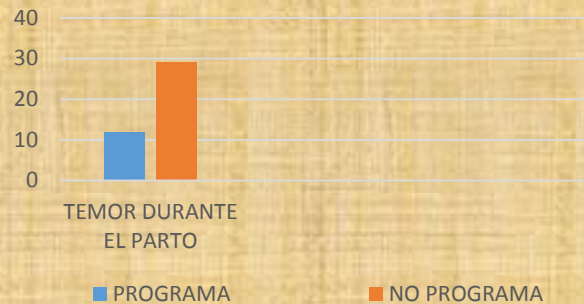


Gráficos

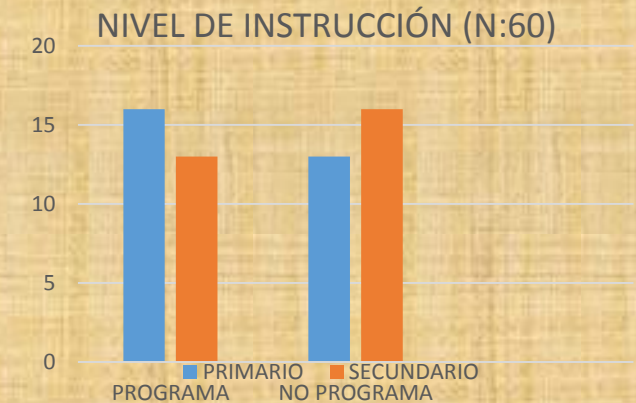


COMENTARIO: SE OBSERVA QUE SOBRE UN TOTAL DE 60 ENTREVISTAS LA MAYOR CANTIDAD DE PUÉRPERAS SE ENCUENTRA ENTRE EL GRUPO ETARIO DE 21 A 30 AÑOS QUE REPRESENTA EL 43,33% QUE SUMADO AL 33,33% DEL GRUPO DE 15 A 20 AÑOS. DÁ EL 76%.LO QUE SIGNIFICA QUE LA MAYOR PARTE DE LAS PACIENTES ENCUESTADAS SON MENORES DE 30 AÑOS

TEMOR DURANTE EL PARTO PARAMETROS DE 5 A 10 (N:60)



COMENTARIO: MEDIANTE EL ESTUDIO REALIZADO SE OBSERVA QUE EL MAYOR NÚMERO DE PACIENTES CON TEMOR SE VE REFLEJADO EN LAS QUE NO REALIZARON EL PROGRAMA.REPRESENTADO EN UN 96% SOBRE UN TOTAL DE 60 PUÉRPERAS ENTREVISTADAS.



COMENTARIO: SEGÚN LOS DATOS OBSERVADOS LA INSTRUCCIÓN DE LAS PACIENTES NO INFLUYE EN LA PARTICIPACIÓN O NO DEL PROGRAMA. DEBIDO A QUE EL 96,6% DE LAS PACIENTES ENTREVISTADAS RECIBIERON ALGÚN TIPO DE INSTRUCCIÓN YA SEA PRIMARIO O SECUNDARIO.

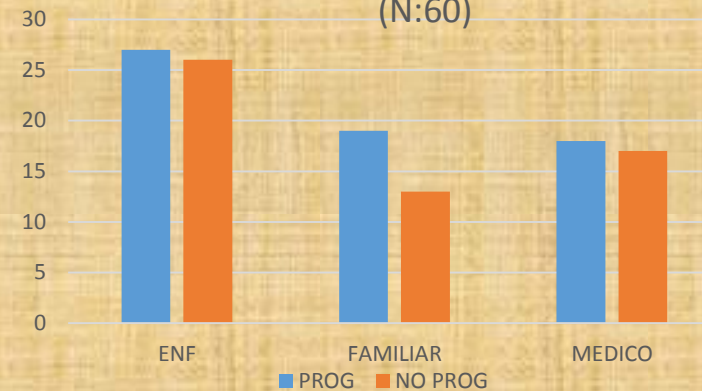
Gráficos Univariados

DOLOR DURANTE EL PARTO
PARAMETRO DE 5 A 10 (N:60)



COMENTARIO: ES EVIDENTE QUE EL DOLOR DURANTE EL PARTO DISMINUYE NOTABLEMENTE EN LAS PACIENTES QUE HAN CONTADO CON LA INSTRUCCIÓN DEL PROGRAMA. REPRESENTANDO UN 90% DE LAS PACIENTES DE 60 ENTREVISTADAS

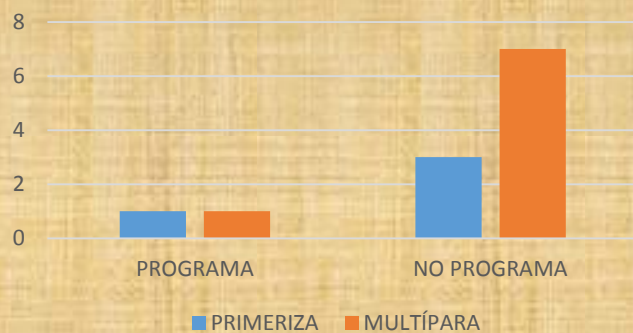
CONTENCIÓN DURANTE EL PARTO
(N:60)



COMENTARIO: SE HA COMPROBADO QUE LA MAYOR CONTENCIÓN RECIBIDA POR LAS PACIENTES FUE A TRAVÉS DE ENFERMERÍA INDEPENDIENTEMENTE A QUE HAYAN REALIZADO O NO EL PROGRAMA. SE VE REFLEJADO EN EL 90% DE LAS QUE REALIZARON EL PROGRAMA Y EL 86,6% DE LAS QUE NO REALIZARON EL PROGRAMA.

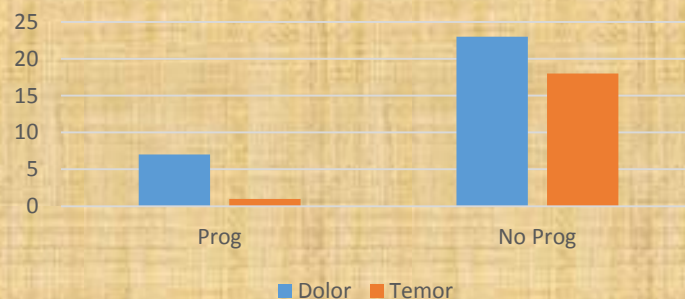
Gráficos Bivariados

TEMOR SEGÚN NÚMERO DE GESTAS (N:60)



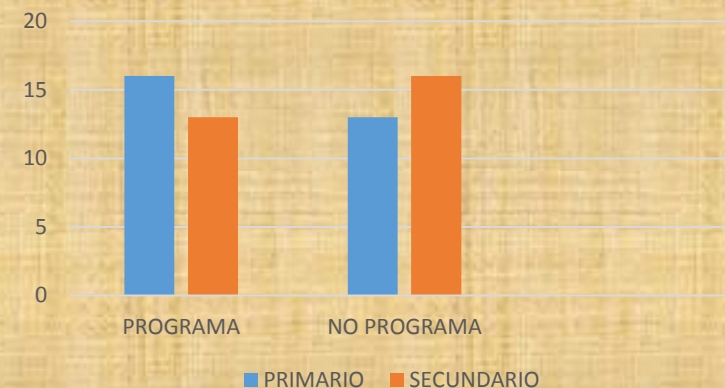
COMENTARIO: SE DESCUBRE QUE SOLO DOS PACIENTES QUE REALIZARON EL PROGRAMA EXPERIMENTARON DOLOR EN UN N: 30. Y 10 DE LAS QUE NO LO REALIZARON TAMBIÉN EN UN N: 30.

DOLOR Y TEMOR EN FUNCIÓN DEL PROGRAMA (N:60)



COMENTARIO: CON LOS DATOS OBTENIDOS EN EL TRABAJO REALIZADO COMPROBAMOS GRACIAS A LA INVESTIGACIÓN QUE LAS PACIENTES QUE PARTICIPAN DEL PROGRAMA DISMINUYEN CASI AL MÍNIMO LOS VALORES DE TEMOR Y DOLOR.

NIVEL DE INSTRUCCIÓN (N:60)



COMENTARIO: GRACIAS A LOS DATOS OBTENIDOS SE OBSERVA QUE NO ES CONDICIONANTE EL NIVEL DE INSTRUCCIÓN PARA REALIZAR EL PROGRAMA, POR LO QUE CUALQUIER EMBARAZADA PUEDE ACCEDER A LA PREPARACIÓN OFRECIDA.

Discusión y Propuestas

Discusión

A través de las encuestas realizadas a las pacientes en puerperio inmediato se pudo observar que el programa arroja un resultado positivo en cuanto a la preparación de las embarazadas.

Como así también se pudo descubrir la escasa participación del cuerpo de enfermería, notando su poca difusión y controles de las embarazadas que deberían realizarse por personal idóneo.

Propuestas

- Mayor preparación del personal de enfermería, para difusión, control y contención de las participantes.
- Mayor difusión del programa.
- Ampliación de los días y horarios del dictado de dicho programa.
- Capacitación de personal para apertura de nuevas sedes para abarcar mayor cantidad de beneficiarias.

**MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

Cuadros, Graciela

Gelves, Verónica

Mendoza, Carlos